

ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ НА УЧАСТИЕ В ПАРНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ/ ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

(версия февраль, 2026)

Информированное согласие — это документ, задачей которого является предоставление клиенту психотерапии или психологического консультирования (далее — терапии) информации о психологе-консультанте (далее — психологе) и уровне его подготовки, процессе и особенностях психотерапии, а также о рисках и возможностях терапевтического процесса.

Обращаю ваше внимание, что вы имеете право спросить меня и получить пояснения об образовании, опыте, супервизоре, подходе, в котором я собираюсь с вами работать, а также о моих взглядах на разные области жизни, если они касаются вашей терапии и релевантны процессу.

Пожалуйста, найдите время, чтобы внимательно прочитать данный документ вместе с вашим партнером. Если у вас или у вашего партнера возникнут какие-либо вопросы, пожалуйста, обсудите их со мной до подписания данного документа.

1. Уровень моей подготовки, квалификация

Основное:

- 2025 - по настоящее время — Сертификат углубленного изучения по направлению «Психология» на уровне магистратуры, Университет Женевы (UNIGE).
- 2022-2025 — Бакалавриат «Психология», Университет Женевы (UNIGE).
- 2018-2019 — программа профессиональной переподготовки по специальности «Клинический психолог» совместно с прохождением практики в психиатрической больнице им. Ганнушкина, Российский государственный социальный университет (РГСУ).
- 2016-2018 — магистр психологии, НИУ ВШЭ, специальность: «Консультативная психология. Персонология», трек: «Экзистенциальный анализ и логотерапия». Международный сертификат GLE-International (Австрия) базового уровня.
- 2015-2016 — профессиональная переподготовка по программе: «Психология» в НИУ ВШЭ.

Дополнительное:

- 2025 - по настоящее время: Курс "Карта процесса ЭФТ для терапевтов, работающих с парами", Академия ЭФТ и СЭФТ.
- 2026: Работа с ранами привязанности по модели AIRM (Джулия Альтера совместно с Балканским образовательным центром «BALENTEIN»).
- 2025: Вводный курс DMM модель созревания привязанности и адаптации (Кларк Бэйм совместно с Балканским образовательным центром «BALENTEIN»).
- 2024: Продвинутый курс (2 ступень) «Эмоционально-фокусированная терапия» ЭФТ (парная терапия), ICEEFT (International Centre of Excellence in Emotionally Focused Therapy). С 2026 года я являюсь членом Сообщества эмоционально-фокусированных терапевтов (СЭФТ).
- 2020-2023: Профессиональная ступень «Клиентоцентрированная психотерапия и человекоцентрированный подход», Институт консультативной психологии и консалтинга. С 2021 года я являюсь членом Российского общества человеко-центрированного подхода (РОЦЧП).
- 2021: Базовый курс (1 ступень) «Эмоционально-фокусированная терапия» ЭФТ (парная терапия), ICEEFT (International Centre of Excellence in Emotionally Focused Therapy).
- 2019-2020: Курс повышения квалификации «Фокусинг. I-III ступень», Международный институт фокусинга. С 2020 года являюсь членом «International Focusing Institute».

- 2019: Курс повышения квалификации «Когнитивно-бихевиоральные технологии в клинической практике», Московский институт психоанализа (МИП).

Я являюсь ЛГБТКИА+ френдли специалистом. Я работаю под индивидуальной супервизией и участвую в интервизорских группах. В настоящий момент продолжаю регулярную терапию в рамках клиент-центрированного подхода.

2. Организация психотерапевтического процесса в парной терапии

В работе с парами я опираюсь на принципы и структуру эмоционально-фокусированной терапии (ЭФТ/EFT).

Цель терапии — достижение положительных изменений для клиентов. Для того чтобы терапевтический процесс был возможен, **цели каждого партнера относительно будущего пары должны совпадать**, в противном случае терапия не будет иметь смысла. В ходе первых установочных встреч я буду выяснять у каждого из вас видение того, что вы считаете положительными изменениями, ваши ожидания и обсуждать с вами достижение конкретного результата методами ЭФТ терапии, а также поделюсь с вами своим видением о возможности и целесообразности парной терапии. Важно подчеркнуть, что психотерапевт не может гарантировать достижение положительного результата работы, так как это зависит от множества факторов, прежде всего от мотивированности, желания и готовности сотрудничать **каждого** партнера.

В случае возникновения любых вопросов, трудностей, сомнений или недоверия по поводу проводимой работы, я очень прошу обсудить это со мной в любой подходящей для вас форме: на совместной встрече, либо отправив мне письмо, либо попросив об индивидуальной сессии. Это поможет нам объединить силы и разрешить возможные проблемы, а мне — более точно определить направление и стратегию работы.

Отношения клиент-терапевт: в случае парной терапии **клиентом терапии считается пара**, а не один из партнеров. Это означает, что я стараюсь создавать равные отношения с каждым из партнеров, выбирая позицию дружелюбной нейтральности. Я не ищу виноватого, не осуждаю, не стыжу и не обвиняю никого из партнеров. Я занимаю позицию консультанта по процессу, что означает, что я не могу принимать решения относительно будущего пары.

Отношения с каждым из партнеров являются профессиональными. Это означает, что в процессе терапии, равно как и после ее завершения, клиент и психолог не могут вступать в дружеские, романтические, партнерские, личные и любые другие отношения, кроме терапевтических. Данное правило позволяет обеспечить безопасность и независимость как клиента, так и психолога. Запрет на двойные отношения также означает, что общение с психологом происходит только в рамках терапевтической сессии. Связь с психологом в период между сессиями возможна только для планирования/переноса/отмены сессии, либо для сообщения важных новостей, касающихся здоровья и экстренных ситуаций, либо для сообщения о возникновении трудностей/сомнений/недоверия, препятствующим парной терапии. Кроме того, в случае начала работы с партнерами как с парой, **возможность индивидуальной работы с одним или другим партнером будет невозможна**, а том числе и после завершения парной терапии.

В своей работе я уважаю право клиента выбирать специалиста, с которым он готов работать. Вы можете выйти из терапии в любой момент, как только почувствуете, что это необходимо. При этом, если вы приняли решение завершить терапию, то нам необходимо провести хотя бы **одну встречу на завершение работы**. Это важно, потому что на последней сессии подводятся итоги, вы получаете возможность осмыслить результаты нашей работы, закрыть вопросы, которые могут волновать вас после выхода из терапии. Также в ходе терапии может выясниться, что для положительного течения психотерапевтического процесса необходимо задействование сторонних специалистов (например, индивидуальная терапия

или психиатрическая помощь для одного или обоих партнеров). Такие ситуации обсуждаются совместно на общих сессиях. Если в процессе работы я пойму, что не обладаю достаточной квалификацией для помощи вам, я обсужу это с вами и обязуюсь передать вас компетентному коллеге с вашего согласия.

Структура ЭФТ терапии обычно выглядит так: первая сессия проводится совместно с двумя партнерами и обычно является установочной, после нее необходимо провести по одной индивидуальной встрече с каждым партнером, после чего на следующей совместной встрече может быть определена целесообразность терапии и объем задач.

3. Сеттинг, время приема, отмена и оплата сессии

Продолжительность парной сессии составляет **90 минут, 60 минут** для индивидуальной (для очных и дистанционных встреч). **Регулярность сессий в терапии очень важна** (если вы не понимаете почему, задайте мне этот вопрос, пожалуйста, это важно прояснить). Рекомендуемая периодичность — 1 раз в неделю. Но, в зависимости от индивидуальных особенностей и ситуации, периодичность может изменяться.

Отмена/перенос сессий. Выбранное время для консультирования отведено только для вас. Выбранный час занимается за вами на все время нашей работы. **В случае опоздания время сессии не переносится и не продлевается.** Поэтому постарайтесь соблюдать график посещения.

Если Вам нужно отменить сессию более чем за 24 часа, пожалуйста, сделайте это в промежутке с 09:00 до 20:00 по московскому времени. **Если вы отменяете сессию менее чем за 24 часа до ее начала, вам необходимо оплатить 100% стоимости сессии.** Исключение из данного правила составляют экстренные и форс-мажорные обстоятельства, такие случаи обсуждаются отдельно.

В случае, если мне приходится отменить сессию за 24 часа до ее начала, следующую сессию я провожу бесплатно для клиента (за исключением форс-мажорных ситуаций).

Если на сессии ожидаются оба партнера, и один из них не может прийти, сессия должна быть перенесена. Если в этом случае на сессию пришел только один партнер из пары, сессия считается отмененной и также должна быть оплачена.

Место проведения сессий – консультативный кабинет, определяется психологом. В случае, если это дистанционный способ связи (например, Zoom), тогда для организации процесса действуют следующие правила:

- Во время проведения онлайн сессии психолог находится один в помещении, без посторонних лиц. Этого требуют правила конфиденциальности. Со своей стороны я советую паре поступить аналогичным образом и остаться одним во время звонка, чтобы чувствовать себя свободно при выражении чувств и эмоций.
- Важно, чтобы на камеру было хорошо видно обоих партнеров.

Оплата сессий. Стоимость консультативного часа обсуждается с парой индивидуально в начале терапии. Текущая стоимость для новых клиентов актуализирована на сайте: www.polinapanasenko.com. **Стоимость сессии может повышаться на 500 рублей/5 евро по истечении календарного года (до 31 декабря).** Информацию о повышении стоимости я сообщаю заблаговременно — **за 1 месяц.** В случае тяжелой финансовой ситуации повышения стоимости может не происходить, в любом случае, этот момент обсуждается с каждым клиентом индивидуально.

Оплата производится сразу после завершения сессии. Реквизиты банковской карты/электронного счета я сообщаю клиенту/клиентке в начале работы. По желанию клиента/клиентки я отправляю чек (электронную квитанцию) оплаченной сессии.

Я вправе отказать в работе, если:

- клиент/клиентка находится в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения;
- запрос находится вне компетенции психолога и/или требует участия специалиста с медицинским образованием;
- запрос на терапию лежит в зоне ограничений для парной терапии (например, взгляд и ожидания относительно будущего пары у обоих партнеров расходятся; **один из партнеров имеет романтическую связь на стороне, которую он/она не планирует заканчивать**). В последнем случае парная терапия не может происходить из-за небезопасности процесса для партнера, находящегося в неведении. В таком случае это становится вашей ответственностью объяснить партнеру причины завершения парной терапии.
- клиент/клиентка без предупреждения не явился/не явилась на сессию свыше 2 раз в согласованное с психологом время.

Прекращение работы не производится в одностороннем порядке, это всегда выносится на обсуждение с клиентом с целью поиска причин нарушения сеттинга.

4. Конфиденциальность

В процессе сессии, а также после, я делаю некоторые профессиональные заметки, которые помогают мне лучше ориентироваться в терапевтическом процессе и не забывать важную информацию. Ознакомление с этими записями доступно только для моего супервизора (в формате моего пересказа и резюмирования, без раскрытия персональных данных клиента).

Супервизия – один из методов теоретического и практического повышения квалификации специалистов в области психологического консультирования, в форме анализа целесообразности и качества используемых практических подходов и методов консультирования. Психологическая помощь предполагает обращение к супервизору при наличии затруднений при работе с клиентом, а также для поиска наилучшего решения для проблемы клиента.

Любая информация, сообщенная мне на сессии, остается конфиденциальной и не выносится за пределы терапевтического пространства за исключением случаев, когда речь идет об угрозе здоровью и жизни для вас или других лиц. Такие случаи включают:

1. Угрозы возможной опасности для одного из клиентов. При вероятности суицида или убийства мне придется связаться с вашей семьей или с вашим окружением, чтобы попытаться обеспечить безопасность. Если безопасность не будет обеспечена таким образом, я буду информировать о ситуации правоохранительные органы.
2. Также по закону я обязана сообщать о случаях жестокого обращения с детьми или пренебрежения к их потребностям, а также о случаях пренебрежения к потребностям недееспособных лиц.
3. В случаях нарушения или планируемого нарушения уголовного права.

Следуя профессиональному кодексу психолога, я не интересуюсь вашей личностью, жизнью или окружением за пределами терапии. Я не изучаю ваши профили в социальных сетях или профессиональных сообществах. Я не комментирую ваши публичные высказывания доступные мне для просмотра. В процессе терапии я работаю только с той информацией, которую вы по вашим личным соображениям сочли нужной мне предоставить в течение терапевтической сессии.

Я могу использовать индивидуальные сессии внутри процесса парной терапии, формат и конфиденциальность таких сессий будет оговариваться заранее на встрече. Как было выше упомянуто в пункте 3 (ситуации отказа в работе), я не беру ответственность хранить в тайне от одного из партнеров информацию, которой случайно или намеренно делиться другой партнер на индивидуальных сессиях или вне их, если таковая несовместима с форматом парной терапии или делает процесс терапии невозможным.

Запись сессий. Я не буду записывать аудио или видео с вашим участием без вашего на то согласия и без объяснения, где они могут быть использованы. Однако для меня было бы очень ценно и полезно иметь возможность записывать аудио или видео сессий. По опыту я замечаю, что качество супервизий, когда есть возможность ознакомиться непосредственно с кусочком работы (10-15 минут от сессии), гораздо выше, чем когда это резюмирование работы с моих слов. Такая форма профессионального анализа работы помогает лучше выстраивать наш терапевтический процесс и сразу видеть сложности, где что-то идёт не так. Доступ к записи помимо меня имеет только мой супервизор. Вы или ваш партнер имеете право отказаться от ведения записи в любой момент по любым причинам и потребовать удалить ранее сделанные записи. Я обязуюсь это требование выполнить.

5. Этика и предъявление претензий

В своей работе я придерживаюсь этического кодекса Сообщества эмоционально-фокусированных терапевтов (СЭФТ), членом которого являюсь, который можно найти на сайте Сообщества: <https://ceft-msk.ru/ethic.com>.

У Вас есть право на публичное выражение претензий, обсуждение хода терапии с любыми лицами, в любом ключе и в любое время. Кроме того, если вы считаете, что ваши права были ущемлены в процессе терапии со мною, у вас есть право обратиться с претензией к моему супервизору. Контакты супервизора я предоставляю по запросу. Также у вас есть возможность заполнить форму обратной связи на сайте Сообщества: <https://ceft-msk.ru/contacts> или написать электронное письмо по адресу Сообщества: info@ceft-msk.ru.

6. Контактная информация и принятие договоренностей

Прежде чем подписать информированное согласие, пожалуйста, обсудите все возникшие вопросы со мной. Подписывая данный документ, вы выражаете свое согласие с описанными выше условиями.

Партнер 1:

Ваше полное имя: _____

Ваш мобильный номер: _____

Ваш e-mail: _____

Партнер 2:

Ваше полное имя: _____

Ваш мобильный номер: _____

Ваш e-mail: _____

Психолог: Панасенко Полина Дмитриевна

• Мой телефон: +7(903)687-10-88 // +41 76 602 66 40 (Швейцария)

*Для связи со мной используйте, пожалуйста, мессенджер: WhatsApp/Telegram

• Мой e-mail: psy.polinapanasenko@gmail.com

• Мой сайт: www.polinapanasenko.com

Дата: _____

(Имя и подпись психолога)

(Имя и подпись клиента)